

LA RASSEGNA/2. Oggi in sala congressi Confartigianato alle 18

Quando la mente aiuta il corpo a stare bene

Il geriatra Trabucchi sullo stress creato ai pazienti
Il 24 l'accessibilità in architettura migliora la vita

Si apre oggi la rassegna "Quando la mente...", tre appuntamenti per parlare di come l'attenzione all'identità permette di dare risposte concrete per migliorare la vita dell'individuo. L'iniziativa si inserisce all'interno di "Le stagioni dell'Alzheimer 2017: continuiamo a prenderci cura" promossa dal Polo Assistenziale Alzheimer - Ulss 8 Berica, Comune di Vicenza e Ipab di Vicenza. La rassegna è promossa dal Centro Medico Rindola, in collaborazione con Anap Confartigianato, Fondazione Vignato per l'Arte e Associazione Frequenze Visive. Il tentativo è quello di affrontare il tema con gli occhi di chi va oltre la malattia per sostenere che è possibile migliorare la qualità della vita con un approccio che guarda prima alla persona nella sua complessità e totalità e poi alla malattia. Oggi alle 18, al centro congressi di Confartigianato in via Fermi 201, sul titolo "Quando la mente si stacca dalla realtà" interverrà il geriatra Marco Trabucchi, docente di Neuropsicofarmacologia all'Università di Roma Tor Vergata, con Giuseppe Vignato, odontoiatra, presidente nazionale di Aisod. Modera la dott. Cozzi del Centro Medico Rindola.

Al centro del dibattito l'umanizzazione delle cure grazie ad approcci innovativi in grado di accogliere e condurre il paziente in un ambiente apparentemente ostile e fonte di stress. Spesso l'ambiente sanitario può scatenare eventi stressanti nel paziente che, già provato dalla malattia, si trova a dover fronteggiare diversi aspetti dovuti alla sua nuova condizione: il luogo sanitario inteso come ambiente fisico e sociale; il rapporto con il personale sanitario; le paure, il conseguente bisogno di rassicurazioni e infine, in alcuni casi, i problemi psicologici legati alle malattie concomitanti. In questi ul-



Il professor Marco Trabucchi oggi parlerà a Vicenza



L'arch. Marcella Gabbiani



L'imprenditore Andrea Stella

timi anni si è rivelata necessaria un'umanizzazione delle cure attraverso soluzioni come ospedali senza dolore, ambienti sanitari adatti ai bambini, luoghi di cura in grado di attenuare stati confusionali (delirium) e disturbi comportamentali, come l'aggressività, che portano a uno scollamento dalla realtà.

Il 24 ottobre, sempre alle 18 al centro congressi di Confartigianato, seguirà il secondo appuntamento "Quando la mente ti spinge" con gli interventi dell'architetto Marcella Gabbiani e degli imprenditori Andrea Stella e Cristian

Veller: discuteranno di accessibilità come fulcro per la progettazione di soluzioni che migliorano la vita. A chiudere la rassegna dal 17 al 19 novembre, a palazzo Cordellina in contrà Riale 12, sarà "Quando la mente è Arte", con mostra fotografica e il 19 alle 16 performance multisensoriale dell'attore Vasco Mirandola, coreografie della danzatrice Samuela Barbieri e musica del gruppo Mattatoio 5. Sarà un viaggio immersivo fatto di "pezzi di vita" da guardare, leggere e ascoltare.

Tutti gli appuntamenti sono a ingresso gratuito. •